



**Notka prasowa**  
Wydarzenie kulturalne  
1 – 7.10.2012 r.

Rzeszów, 26.09.2012 r.

## "Przestrzeń Umysłu" - Dni Buddyzmu Diamentowej Drogi w Rzeszowie

W dniach 1-7 października 2012 r. odbędzie się cykl wydarzeń pt. "Przestrzeń Umysłu" - Dni Buddyzmu Diamentowej Drogi. W ramach organizowanych wydarzeń odbędą się wykłady nauczycieli buddyjskich, wystawa oraz warsztaty medytacyjne.

Celem Dni Buddyzmu Diamentowej Drogi w Rzeszowie „Przestrzeń Umysłu” jest zaprezentowanie ginącej kultury buddyzmu tybetańskiego oraz przekazanie informacji i praktycznej wiedzy na temat nauk buddyzmu Diamentowej Drogi w jego współczesnej, świeckiej formie. Nauki o buddyzmie Diamentowej Drogi zostały przeniesione na Zachód z Dalekiego Wschodu w latach 70-tych przez Duńczyka, Lamę Ole Nydahla oraz jego żonę Hannah na prośbę tybetańskiego Lamy - XVI Karmapy. Od 35 lat są obecne również w Polsce.

Od poniedziałku, 1 października 2012 roku, przez cały okres trwania wydarzeń w holu Podziemnej Trasy Turystycznej w rynku miasta, wystawiona będzie edukacyjna wystawa wielkoformatowa. Zawiera ona podstawowe pojęcia buddyjskie, przedstawiające główne postacie buddyzmu Diamentowej Drogi na świecie, w tym XVI i XVII Karmapę, Lamę Ole Nydahla i innych wielkich mistrzów medytacji. Odwiedzający będą mogli poznać historię buddyzmu Diamentowej Drogi w Polsce aż do dnia dzisiejszego.

Cykl wykładów na temat buddyzmu rozpocznie we czwartek (4.10) dr hab. Artur Przybysławski z katedry Historii Filozofii Uniwersytetu Łódzkiego, na który zaprasza Koło Naukowe Studentów Kulturoznawstwa Uniwersytetu Rzeszowskiego. Wykłady Artura Przybysławskiego przybliżą podstawowe założenia filozofii buddyjskiej oraz wpływu praktyki – medytacji – na nasze życie. Na koniec wykładu, jak też każdego kolejnego, poświęcony będzie czas na zadawanie pytań i odpowiedzi. Kolejne wykłady będą mieć miejsce w Buddyjskim Ośrodku Medytacyjnym (piątek 5.10, niedziela 7.10) a w sobotę 6.10 kawiarni „Estrada Caffè”.

W dniach 5.10, 7.10 będzie możliwość wzięcia udziału w warsztatach buddyjskiej medytacji w ramach dni otwartych Buddyjskiego Ośrodka Medytacyjnego. Do warsztatów o metodach pracy z umysłem wprowadzą Artur Przybysławski i Wojtek Tracewski - nauczyciele buddyjscy. Będzie to również dobra okazja, by odwiedzić i poznać miejsce w którym regularnie spotykają się i przebywają ludzie zainteresowani swoim rozwojem i praktykowaniem nauk Buddy.

W sobotę 6.10 w „Estrada Cafe” na godzinę przed rozpoczęciem wykładu odbędzie się projekcja filmu "Winter Tour" – o początkach i dniu dzisiejszym buddyzmu Diamentowej Drogi na Zachodzie i zimowej podróży Lamy Ole Nydahla przez Syberię. Przedstawiającego rozwój buddyzmu Diamentowej Drogi w nowoczesnym zachodnim społeczeństwie jak i sposób codziennej pracy Lamy Ole Nydahla w przekazywaniu esencji nauk buddyjskich na prośbę XVI Karmapy Rangdziung Rigpe Dordze. Po projekcji zaplanowany wykład w kawiarni poprowadzi Wojtek Tracewski, bliski uczeń Lamy Ole Nydahla, tłumacz napisanych przez niego książek, praktykujący buddyzm od ponad 20 lat. Przybliży sylwetkę Lamy Ole Nydahla oraz znaczenie i rolę nauczyciela w buddyzmie Diamentowej Drogi.

W niedzielę 7.10, w dniu kończącym cykl wydarzeń, poszukiwacze pasjonującej i inspirującej lektury, trafią w księgarni Matras w Millenium Hall, na promocję książki „O śmierci i odrodzeniu”, czyli jak umrzeć bez lęku autorstwa Lamy Ole Nydahla z udziałem tłumacza Wojtka Tracewskiego. Książka pozwala uporządkować wiele tematów, zachęca do własnych przemyśleń i szukania odpowiedzi na podstawowe pytania dotyczące naszej egzystencji - na temat narodzin, życia i śmierci.

Ostatni wykład z cyklu, odbędzie się w niedzielne późne popołudnie. Buddyzm w znacznie szerszym obszarze praktykowany jest w sposób świecki. Zastosowanie nauk do życia w klasztorach, byłoby trudne do zastosowania przez wielu ludzi, ale też nie jest warunkiem koniecznym do praktyki buddyzmu w swoim codziennym życiu. Zapraszamy na ten wykład Wojtka Tracewskiego do środka medytacyjnego przy ul. Olszewskiego.



Niedziela wieczór, koniec wykładu i całego programu wydarzeń to zaplanowana impreza muzyczna. *Lychee Cocktail Bar* zaprasza wszystkie osoby biorących udział w wydarzeniach. Zapewnia odpowiednie warunki, by już mniej formalnej formie i atmosferze cieszyć się z poszerzonej wiedzy oraz zacieśnić nowo poznane znajomości. Dobrą muzykę zaserwują DJe z formacji Magowie Psychodelicznej Nuty.

Wstęp i udział w wydarzeniach zawartych w programie jest bezpłatny.

### **Organizator**

Buddyjski Związek Diamentowej Drogi Linii Karma Kagyu,  
Buddyjski Ośrodek Medytacyjny w Rzeszowie.  
Ul. K. Olszewskiego 8, 35-302 Rzeszów

Buddyjski Związek Diamentowej Drogi Linii Karma Kagyu jest związkiem wyznaniowym oficjalnie zarejestrowanym w Polsce w 1984 roku i stanowi część ogólnoświatowej sieci ośrodków buddyjskich należących do linii Karma Kagyu - jednej z czterech głównych tradycji buddyzmu tybetańskiego. Obecnie w Związku zrzeszonych jest 70 ośrodków i grup medytacyjnych działających w całej Polsce. Zostały one założone przez Lamę Olego Nydahla i znajdują się pod duchową opieką XVII Karmapy Taje Dordże, zwierzchnika tradycji Karma Kagyu. Celem Związku jest udostępnianie w nowoczesny sposób buddyjskich nauk Diamentowej Drogi.

### **Więcej informacji**

[www.buddyzm.pl](http://www.buddyzm.pl)  
[www.rzeszow.buddyzm.pl](http://www.rzeszow.buddyzm.pl)

### **Kontakt**

Piotr Śmiałek  
tel. +48 608 180 035  
email: [rzeshow@diamondway-center.org](mailto:rzeshow@diamondway-center.org)